

Langer thuis wonen

**Met hulp van het team
Wijkverpleging**

U woont zelfstandig, thuis in uw vertrouwde omgeving. U redt zich aardig, soms met hulp van familie of buren. Maar er zijn ook zaken waar u professionele hulp bij nodig heeft. Onze teams Wijkverpleging helpen u dan verder. Overdag, 's avonds, 's nachts en in het weekend.

Vertrouwde gezichten

U heeft het liefst steeds een aantal bekende hulpverleners om u heen. Daarom werken we zoveel mogelijk met kleine teams. Deze teams hebben kennis van de lokale voorzieningen, waardoor ze snel kunnen handelen en u zo veel mogelijk dichtbij huis kunnen ondersteunen.

De wijkverpleegkundige heeft een centrale rol in het team. Samen met u kijkt zij wat nodig is en schakelt andere medewerkers in. Zoals een verzorgende of een gespecialiseerd verpleegkundige.

Hierna leest u wat u van de verschillende medewerkers kunt verwachten.

Dagelijkse verzorging

Het kost u moeite de dagelijkse handelingen voor uw verzorging nog zelf uit te voeren. Onze verzorgenden en verpleegkundigen komen dan graag langs. Ze kijken samen met u wat u nog zelf kunt, en waar ze u bij kunnen helpen. Denk aan in en uit bed komen, douchen en het aantrekken van steunkousen. Maar ook aan het klaarzetten van medicijnen, het toedienen van oog-, neus- of oordruppels of het verwisselen van een katheterzak.

Verpleegkundige zorg

Onze verpleegkundigen komen bij u thuis voor bijvoorbeeld de verzorging van een wond, het aanbrengen van een katheter, het toedienen van een injectie, het meten van de bloeddruk of het zwachtelen van een been. Of om juist uzelf of uw familieleden te leren bepaalde handelingen uit te voeren.

Ook werken er in het team verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in een bepaald ziektebeeld.

Advies en voorlichting

De wijkverpleegkundige heeft daarnaast een belangrijke adviserende rol, bijvoorbeeld als u meer wilt weten over uw ziekte of beperking. Ze helpt u bij een goed gebruik van hulpmiddelen en medicijnen en kan samen met u bekijken of technische toepassingen (domotica) een uitkomst kunnen zijn. Heeft u behoefte aan advies over hoe u zo goed mogelijk met uw dementerende partner of familielid kunt omgaan? Ook dan kunt u bij de wijkverpleegkundige terecht.

Medische zorg thuis

Blijft u voor een nierspoeiing of de toediening van sondevoeding liever thuis? Of heeft u een infuus nodig voor pijnbestrijding? Ons team van gespecialiseerde (wijk)verpleegkundigen helpt u graag in uw vertrouwde omgeving.

Ook zijn er onze verpleegkundig specialisten die expert zijn op een bepaald gebied, zoals zorg bij longziekten, hartfalen, vaatlijden, diabetes, neurologische aandoeningen, wond- en huidproblemen, zorg in de palliatieve fase en zorg aan kwetsbare ouderen.

Laatste levensfase

Juist in de laatste levensfase is het belangrijk dat u professionele hulp krijgt van vertrouwde gezichten. Onze medewerkers zijn opgeleid om u, indien mogelijk samen met uw naasten, thuis in uw eigen omgeving de intensieve zorg te bieden die u nodig heeft. Steeds in afstemming met andere betrokken hulpverleners, zoals uw huisarts. Ook bieden of regelen ze desgewenst psychische ondersteuning of advies bij bijvoorbeeld vragen over zingeving. Ze doen alles wat nodig is om deze moeilijke periode zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Uw gezinsleven op de rit

Loopt het in uw gezin of huishouden minder goed? Bijvoorbeeld vanwege opvoedingsproblemen of door psychische klachten? Dan komt u wellicht in aanmerking voor thuisbegeleiding. We helpen u uw huishouding te organiseren. Kijken naar uw dagindeling. Of geven tips hoe verstandig om te gaan met geld. Allemaal vanuit de gedachte dat u uw (gezins)leven weer op de rit krijgt.

U wilt hulp van het team Wijkverpleging aanvragen?

- **Adviesgesprek**

Tijdens een gesprek met de wijkverpleegkundige bij u thuis, bespreekt u samen uw situatie wat betreft gezondheid, zorg, wonen en welzijn. Mocht uit het gesprek blijken dat u ondersteuning nodig heeft, dan gaan we samen op zoek naar een passende oplossing.

Aan dit gesprek zijn geen kosten verbonden en er is geen verwijzing of indicatie nodig.

- **Verzorging of verpleging**

Voor het daadwerkelijk ontvangen van zorg zijn er in Nederland verschillende procedures. Wij helpen u graag bij het aanvragen van persoonlijke verzorging of verpleging. Bel onze Zorgcentrale: 024 – 366 57 77. U kunt ook via uw huisarts, (sociaal) wijkteam, Wmo-loket of gezondheidscentrum in contact komen met de wijkverpleegkundige.

Verzorging en verpleging zijn opgenomen in het basispakket van de zorgverzekeringswet. Hiermee is geregeld dat iedereen aanspraak kan maken op deze zorg. De kosten worden vergoed door uw zorgverzekeraar en vallen niet onder de eigen bijdrage.

Welke afspraken maken we samen?

Bij de start van de zorg maken we duidelijke afspraken. We tekenen gezamenlijk een zorgovereenkomst en u ontvangt onze algemene leveringsvoorwaarden. Ook krijgt u een eigen zorgdossier thuis met afspraken en aantekeningen over het verloop van de zorg.

Een nieuw thuis

Als zelfstandig wonen niet meer gaat, kan het nodig zijn te verhuizen naar een veiligere omgeving. Wij helpen u zoeken naar een nieuw thuis. Een woonomgeving waar u uw leven voortzet op een manier die u gewend bent. Uiteraard met de zorg die u nodig heeft binnen handbereik.

Contact

U kunt ons 7 dagen per week en 24 uur per dag bereiken via onze Zorgcentrale: 024 - 366 57 77.

Wilt u liever schrijven of e-mailen?

ZZG zorggroep

Postbus 6810

6503 GH Nijmegen

of

info@zzgzorggroep.nl

Wilt u meer weten over onze diensten? Neem dan een kijkje op

www.zzgzorggroep.nl



ZZG zorggroep

Postbus 6810

6503 GH Nijmegen

T 024 - 366 57 77

E info@zzgzorggroep.nl

ZZGQ49

www.zzgzorggroep.nl