



Seizoen

... bij de burenen
Ontmoeten

2023 / 2024

Biljarten

Dagelijks van 10.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 17.00 uur

De ontmoetingsruimte beschikt over een professioneel biljart. De kosten voor gebruik van het biljart bedragen € 2,00 per uur. U kunt met maximaal 2 personen tegelijkertijd biljarten. Op maandag- en woensdagmiddag is het biljart gereserveerd door een biljartvereniging.

Bingo

Woensdag van 19.30 tot 21.00 uur

Een gezellige avond, met het bekende spel waarbij kleine prijzen gewonnen kunnen worden. Kosten bedragen € 3,00 per bingokaart.

Breicafé

Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur

Breien voor het goede doel! Nadat een breiwerk is voltooid, zorgt de organisatie 'Zending over grenzen' dat de warme kledingstukken in goede handen terechtkomen.

Creatief bij de burenen

Woensdag 14.00 tot 16.30 uur

Tijdens deze middag worden er verschillende creatieve activiteiten aangeboden. U kunt denken aan Diamond Painting, mozaïeken, mandjes vlechten of een creatieve activiteit met bloemen. De aanwezige vrijwilligers kunnen voor u de benodigde materialen regelen. Afhankelijk van de activiteit betaalt u de materiaalkosten.

Duofietsen

Maandag t/m zondag tussen 10.00 en 16.45 uur (maximale uitleentijd 2,5 uur)

Op Park Malderborgh bij restaurant ...bij de burenen zijn twee duofietsen beschikbaar voor minder mobiele mensen en hun fietsmaatjes. Op een duofiets zit u gezellig naast elkaar. De fiets heeft elektrische trapondersteuning. Bij gebruik van de duofiets krijgt u een handleiding en kunt u kiezen uit verschillende fietsroutes. Natuurlijk kunt u ook zelf een route uitstippelen. Voordat u voor de eerste keer gebruik maakt van de duofiets, verzorgen we op afspraak een introductie. De kosten zijn € 7.50 per dagdeel.

Fotoclub Digiana

1^e en 3^e donderdag van 20.00 tot 22.00 uur

Iedere 1^{ste} en 3^{de} donderdag van de maand komt Fotoclub Digiana samen in restaurant...bij de burens. Mocht u willen aansluiten bij de fotoclub, dan kunt u tijdens een van deze avonden binnenlopen.

Gespreksgroep Levensthema's

laatste woensdag van de maand van 10.30 tot 12.00 uur

Samen met Jolanda van Dijke (geestelijk verzorger van ZZG zorggroep) gaat de groep in een veilige setting in gesprek over thema's die spelen in ieders leven. Soms ook ondersteund met muziek. Deze activiteit is exclusief voor cliënten van ZZG zorggroep.

Indonesisch buffet

1x per 2 maanden op de 3e donderdag van die maand

Maak kennis met de Indonesische keuken!

Grace, eigenaresse van Gracering Indische catering & kookworkshops, verzorgt om de maand op de 3e donderdag een Indonesisch buffet.

€ 22,50 per persoon (excl. drankjes). Wilt u er de volgende keer bij zijn?

Reserveer bij Grace via T. 06-49742650 of in restaurant... bij de burens.

Kaartclub

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Jokeren, klaverjassen, bridgen of een ander geliefd kaartspel spelen?

U bent van harte welkom om op vrijdagmiddag binnen te lopen en aan te sluiten bij de kaartclub. Deelname is gratis.

KWIEK beweegroute

Dinsdag van 13.15 tot 14.15 uur

Deze beweegroute op Park Malderborgh maakt gebruik van straatmeubilair op het park. De aangegeven oefeningen zorgen ervoor dat balans, kracht en uithoudingsvermogen worden getraind. Wilt u de KWIEK beweegroute onder begeleiding lopen? Sluit u dan aan bij de lessen die wekelijks worden verzorgd. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Er wordt in restaurant ...bij de burens verzameld.

Liederentafel

Dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur

Oude en nieuwe liederen, voor ieder wat wils om mee te zingen of luisteren!

Ook worden regelmatig amateurartiesten uitgenodigd die een optreden verzorgen.

€ 6,00 per keer, incl. een kop koffie of thee en een consumptie. (voor wijn betaald u € 6,50)

Geregeld vindt er een gastoptreden plaats.

Mahjong

Vrijdag van 19.30 tot 22.00 uur

Mahjongvereniging "De Gouden Draak"

Mahjong is het Chinese strategiespel van de 1000 mogelijkheden.

Elke 1e vrijdag van de maand vanaf 19.30 uur.

Voor meer info: www.goudendraak.com

Schilderen

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

In restaurant...bij de burens is een schildersgroep actief. Onder deskundige begeleiding van Els Straver kunt u aan de slag. Materialen zijn aanwezig.

€ 4,00 per keer, inclusief een kop koffie of thee.

Schrijfclub

Dinsdag van 14:30 tot 16:00 uur

Een passie voor het schrijven van verhaaltjes, gedichten of bijvoorbeeld reisverslagen?

Er is een groepje bewoners vol enthousiasme gestart met een schrijfclub op park Malderborgh. Zij komen wekelijks bij elkaar.

Met leuke schrijfoefeningen helpt initiatiefneemster Leonie de deelnemers op weg.

Daarnaast is er zeker ruimte voor uw eigen ideeën en inbreng.

Zowel beginners als gevorderden zijn welkom. De deelname is gratis.

Sjoelen

Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur

Dinsdagmiddag is er een groepje dat samen gaat sjoelen. Gezelligheid staat voorop.

Deelname is gratis.

Thema-avonden

1 x per maand is er op donderdagavond een thema-avond

Bezoek onze thema-avonden zoals: Barbecue / Asperge / Spareribs / Warm koud buffet / Mosselen / Sliptongen of een Italiaanse avond. Voor meer informatie kijk op onze Facebook pagina of bel naar restaurant...bij de burens. T 024 8909133

Yoga

1 x per drie weken op Vrijdag van 11:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 14:00 uur

Vindt u het fijn om in een gemoedelijke setting met een kleine groep ontspanningsoefeningen en (stoel)yoga te beoefenen?

Dan is yoga misschien wel iets voor u.

Yogadocente Véronique verzorgt yogalessen die aangepast zijn op het niveau van de aanwezigen. Ook als u minder mobiel bent of gebruik maakt van een rollator bent u van harte welkom. Kosten per les bedragen € 3,50. Neem voor de data contact met ons op!