



... bij de buren

Ontmoeten

Seizoen 2022

Biljarten

Dagelijks van 10.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 17.00 uur

De ontmoetingsruimte beschikt over een professioneel biljart. De kosten voor gebruik van het biljart bedragen € 1,50 per uur. U kunt met maximaal 2 personen tegelijkertijd biljarten. Op maandag- en woensdagmiddag is het biljart gereserveerd door een biljartvereniging.

Bingo

Woensdag van 19.30 tot 21.00 uur

Een gezellige avond, met het bekende spel waarbij kleine prijzen gewonnen kunnen worden. Kosten bedragen € 3,00 per bingokaart.

Breicafé

Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur

Breien voor het goede doel! Nadat een breiwerk is voltooid, zorgt de organisatie 'Zending over grenzen' dat de warme kledingstukken in goede handen terechtkomen. € 2,00 per maand, inclusief breigaren.

Diamond Painting

Woensdag 14.00 tot 16.30 uur

Diamond Painting is een creatieve activiteit waarbij geslepen steentjes of diamantjes op canvas worden geplaatst. Samen wordt er gewerkt aan speciale en mooie kaarten. Kosten bedragen 3 euro per kaart.

Digitale Beweeggames

Maandag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur

In een aparte ruimte wordt gebruik gemaakt van spelcomputers en hometrainers (fietsen) die gebruikers uitdagen om actief te bewegen.

Naast sporten als fietsen, tennis, bowlen en darts, bieden de beweeggames vele andere mogelijkheden. Zo zijn er verschillende avonturengames, evenwichtsoefeningen of geheugentraining die u samen of alleen kunt beleven. Deelname is gratis.

Duofietsen

Maandag t/m zondag tussen 10.00 en 16.45 uur (maximale uitleentijd 2,5 uur)

Op Park Malderborgh bij restaurant ...bij de burens zijn twee duofietsen gratis beschikbaar voor minder mobiele mensen en hun fietsmaatjes. Op een duofiets zit u gezellig naast elkaar. De fiets heeft elektrische trapondersteuning. Bij gebruik van de duofiets krijgt u een handleiding en kunt u kiezen uit verschillende fietsroutes. Natuurlijk kunt u ook zelf een route uitstippelen. Voordat u voor de eerste keer gebruik maakt van de duofiets, verzorgen we op afspraak een introductie.

Fotoclub Digiana

1^e en 3^e donderdag van 20.00 tot 22.00 uur

Iedere 1^{ste} en 3^{de} donderdag van de maand komt Fotoclub Digiana samen in restaurant...bij de burens. Mocht u willen aansluiten bij de fotoclub, dan kunt u tijdens een van deze avonden binnenlopen.

Gespreksgroep Levensthema's

1^e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur

Samen met Jolanda van Dijke (geestelijk verzorger van ZZG zorggroep) gaat de groep in een veilige setting in gesprek over thema's die spelen in ieders leven. Soms ook ondersteund met muziek. Deze activiteit is exclusief voor cliënten van ZZG zorggroep.

Indonesische Avond

1^e Maandag van de maand vanaf 17.00 uur

Grace, eigenaresse van Gracering Indische catering & kookworkshops, verzorgt iedere 1^{ste} maandag van de maand een Indisch menu.

Maak kennis met de Indonesische keuken en schuif aan! €16,00 per persoon (excl. drankjes). Wilt u er de volgende keer bij zijn?

Reserveer dan via de website www.gracering.nl of in restaurant...bij de burens.

Kaartclub

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Jokeren, klaverjassen, bridgen of een ander geliefd kaartspel spelen?

U bent van harte welkom om op vrijdagmiddag binnen te lopen en aan te sluiten bij de kaartclub. Deelname is gratis.

KWIEK beweegroute

Dinsdag van 13.15 tot 14.15 uur

Deze beweegroute op Park Malderborgh maakt gebruik van straatmeubilair op het park. De aangegeven oefeningen zorgen ervoor dat balans, kracht en uithoudingsvermogen worden getraind. Wilt u de KWIEK beweegroute onder begeleiding lopen? Sluit u dan aan bij de lessen die wekelijks worden verzorgd. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Er wordt in restaurant ...bij de burens verzameld.

Liederentafel

Dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur

Oude en nieuwe liederen, voor ieder wat wils om mee te zingen of luisteren!

Ook worden regelmatig amateurartiesten uitgenodigd die een optreden verzorgen.

€ 5,00 per keer, inclusief een kop koffie of thee en een consumptie.

Schilderen

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

In restaurant...bij de burens is een schildersgroep actief. Onder deskundige begeleiding van Els Straver kunt u aan de slag. Materialen zijn aanwezig.

€ 4,00 per keer, inclusief een kop koffie of thee.

Sjoelen

Donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Donderdagmiddag is er een groepje dat samen gaat sjoelen. Gezelligheid staat voorop.

Deelname is gratis.

Weekoverzicht

<u>Maandag</u>	<u>Dinsdag</u>	<u>Woensdag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Vrijdag</u>
10.00-12.00 Beweeggames	13.15-14.15 Kwiek beweegroute	14.00-16.30 Diamond Painting	10.00-12.00 Beweeggames	14.00-16.00 Kaartclub
14.00-16.00 Schilderen	14.00-16.00 Breicafé	19.30-21.30 Bingo	14.00-16.00 Sjoelen	
1 ^e van de maand Vanaf 17.00 uur Indische avond	19.30-21.00 Liederentafel		1 ^e van de maand 14.00-16.00 Gespreksgroep Levensthema's (cliënten ZZG)	
			1 ^e en 3 ^e van de maand 20.00-22.00 Fotoclub Digiana	