

ARBOCHECK V&V Wijkverpleging, Wlz thuis en Beschut wonen

Digitale versie: https://www.formdesk.com/zzgzorggroep/arbocheck_v1_aangepast



Naam cliënt :
Adres :
Evv'er :
Datum :
Evaluatiedatum :

X : betekent situatie voldoet, materiaal is aanwezig, in goede staat en/of goedgekeurd

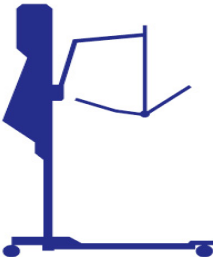
Uitleenservice : hiervoor geldt een termijn van max. 6 maanden

Zorgverzekeringswet (Zvw): kan afhankelijk zijn van soort verzekeringspakket/maatschappij

WMO: (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) aanvraag verloopt via de Gemeente

Bronnen van fysieke belasting	De norm	Het praktijkcriterium	Verkrijgbaar via	Zo nee, welke afspraak is gemaakt?
Algemeen	Ondersteuning	Bij twijfel of vragen kun je contact opnemen met de ergocoach van je team/regio/gebied		
	Voldoende werkruimte	Bij verzorgen in en om het bed ± 130 cm zijkant bed Bij verzorgen in douche/bad ± 70 cm zijkant douchestoel en ± 150 cm voorkant douchestoel Bij hulp in toilet ± 70 cm zijkant toilet en ± 150 cm voorkant toilet Bij gebruik tillift ± 250 x 300 cm		
	Werkruimte aanpassen	Samen met de cliënt afspraken maken over: Het (tijdelijk) verplaatsen/verwijderen van meubilair in of uit de werkruimte Er overal over gladde en horizontale vloeren kan worden gereden Gedurende de gehele transportweg drempels afwezig zijn		
Obesitas	Geschikte werkruimte en hulpmiddelen	Zet obese of bariatrische hulpmiddelen in (extra breed, extra sterk). Benodigde werkruimte kan daardoor toenemen. www.goedgebruik.nl/algemeen/bmi40plus	Uitleenservice/ Lease/koop Wmo /Zvw	

Bronnen van fysieke belasting	De norm	Het praktijkcriterium	Van toepassing = X	De eis (verplicht = vet gedrukt) (gewenst = niet vet gedrukt)	Aanwezig = X	Verkrijgbaar via	Zo nee, welke afspraak is gemaakt		
0. Handen wassen	Werken conform WIP-beleid Infectie-preventiebeleid ZZG	Medewerker werkt veilig en hygiënisch		Vloeibare zeep		Cliënt			
				Schone handdoek					
				Papieren keukenrol					
1. Verplaatsen binnen de grenzen van het bed 	Niet meer tillen dan 23 kg in ideale omstandigheden	De cliënt kan zichzelf in bed verplaatsen met enige hulp		Electr. Hoog / laag bed		Uitleenservice / Zvw			
				Papegaai		Uitleenservice / Zvw			
				Bedbeugel		Thuiszorgwinkel /uitproberen via ergotherapeut			
		Niet meer trekken/duwen dan 15 kg per hand, of 25 kg per 2 handen. Niet meer trekken dan 5 kg wanneer de kracht vanuit de vingers komt	De cliënt heeft weinig mogelijkheden om te helpen bij het uitvoeren van de transfer		Electr. hoog / laagbed		Uitleenservice / Zvw		
					Glijmateriaal bijvoorbeeld glijlaken		Arbopakket/ Thuiszorgwinkel		
			De cliënt is volledig hulpbehoevend			Electr. hoog / laagbed		Uitleenservice / Zvw	
						Glijmateriaal bijvoorbeeld glijlaken		Arbopakket/ Thuiszorgwinkel	

Bronnen van fysieke belasting	De norm	Het praktijkcriterium	Van toepassing = X	De eis (vet gedrukt = verplicht) (niet vet gedrukt = gewenst)	Aanwezig = x	Verkrijgbaar via	Zo nee, welke afspraak is gemaakt?
2. transfers vanuit bed, (rolstoel of toilet naar elders en vice versa) 	Niet meer tillen dan 23 kg in ideale omstandigheden Niet meer trekken / duwen dan 15 kg per hand, of 25 kg per 2 handen. Niet meer trekken dan 5 kg wanneer de kracht vanuit de vingers komt	De cliënt kan vrijwel zelfstandig (op)staan en lopen, maar is onzeker		(opsta) looprek, rollator Draaischijf		Uitleenservice / Zvw Uitleenservice/ Thuiszorgwinkel	
		De cliënt kan niet zelfstandig (op)staan, heeft enige rompbalans en kan enigszins beperkt meewerken. Heeft geen schouderproblematiek		Actieve lift *		Uitleenservice / WMO	
				Turner sta-op		Uitleenservice / WMO	
				Draaischijf		Uitleenservice/ Thuiszorgwinkel	
				Glijplank		Thuiszorgwinkel	
				Handling sling met 2 personen		Arbopakket / Thuiszorgwinkel	
		De cliënt heeft onvoldoende rompbalans en kan geen steun nemen nauwelijks tot niet meewerken		Passieve tillift *		Uitleenservice / WMO	
3. Het aan- of uittrekken van steunkousen 	Niet meer trekken dan 15 kg in een gunstige houding. Niet meer trekken dan 5 kg in een ongunstige houding en/of wanneer de kracht vanuit de vingers moet komen. zie ook bron 4.	De cliënt heeft (een) therapeutische elastische steunkous(en) van drukklasse 2 of hoger		Aan- en /of uittreksok Easyslide/Arion		Bandagist Arbopakket / Thuiszorgwinkel	
		Tubigrip		aantrek- Handschoenen met nopjes (Sigvaris)		Per individuele medewerker, Centraal magazijn Vergoed door ZZG	
		Struvakousen		CareChair of Krukje/ stoel voor medewerker		Arbopakket / Centraal magazijn Thuiszorgwinkel	

* Lift dient voorzien te zijn van duidelijke gebruiksaanwijzing en te beschikken over geldig onderhoudscontract

Specifieke til- en transferhandelingen zijn terug te vinden in het handboek Fysieke belasting ZZG, via instructiefilmpjes op www.goedgebruik.nl of via e-learning op www.blijfinzetbaar.nl

Bronnen van fysieke belasting	De norm	Het praktijkcriterium	Van toepassing = X	De eis (vet gedrukt = verplicht) (niet vet gedrukt = gewenst)	Aanwezig = X	Verkrijgbaar via	Zo nee, welke afspraak is gemaakt?
4 .Statische belasting (in moeilijke houdingen werken) 	Niet langer dan één minuut met gedraaide of meer dan 30° graden met gebogen en/of gedraaide romp.	De cliënt wordt zittend gedoucht		Een (hoog-laag) douchestoel moet worden gebruikt (kan ook als verzorgingsstoel fungeren)		Uitleenservice / WMO	
		De cliënt wordt zittend gezwachteld en zit op goede werkhoogte Materiaal bevindt zich op goede werkhoogte		CareChair Stoel of krukje		Arbopakket elders	
				(bed)tafel		Uitleenservice / Thuiszorgwinkel / Zvw	
				Little Supporter		Arbopakket	
				Gebruik (hoog-laag) douchestoel indien aanwezig.		Uitleenservice / WMO	
De cliënt wordt geholpen bij toiletgang			Postoel		Uitleenservice / WMO		
		De cliënt wordt op bed gewassen/verzorgd		Electr. hoog / laagbed Bedtafel		Uitleenservice / Thuiszorgwinkel / Zvw	
		De cliënt krijgt op bed Wond/smet/stoma verzorging die langer dan 1 minuut duurt		Electr. hoog / laagbed		Uitleenservice / Thuiszorgwinkel / Zvw	
				(Bed) tafel		Uitleenservice / Thuiszorgwinkel / Zvw	
				Little Supporter		Arbopakket	
	Cliënt 's haren worden op bed gewassen		Elect. hoog /laagbed Bedtafeltje		Uitleenservice / Thuiszorgwinkel / Zvw		
			Haarwasbak opblaasbaar		Thuiszorgwinkel		
			Tenacaps		Cliënt/Drogisterij		
	De cliënt wordt gebaad		Badplank		Uitleenservice/ Thuiszorgwinkel		
			Antislipmat in bad		Thuiszorgwinkel		
			Badlift		WMO		
			Plafondlift		WMO		
			Beugels vast		WMO		
	Beugels mobiel		Thuiszorgwinkel				

In het kader van veilig werken dienen de volgende onderwerpen te worden besproken

- ☐ De cliënt moet de medewerkers de gelegenheid bieden hun taken uit te voeren zoals vastgelegd in het zorg(leef)plan in het kader van veiligheid
- ☐ De cliënt wordt geacht de medewerker te informeren over de eventuele aanwezigheid van infectieziekten (denk ook aan BRMO/MRSA)
- ☐ Er wordt door de verpleging uitsluitend met veilige naalden geïnjecteerd. Indien de cliënt zelf injecteert is dit niet vereist
- ☐ Elektrische apparaten, de doorgang en de trap(lift) dienen veilig te zijn
- ☐ Voor aanvang van de zorg wordt een hond, of enig ander huisdier welke schade aan de medewerker kan opleveren, in een andere ruimte ondergebracht
- ☐ Het werken met bijtende en irriterende stoffen zoals chloor is alleen op indicatie en in geval van noodzaak toegestaan
- ☐ De cliënt is in het bezit van een werkende koortsthermometer

In het kader van gezond werken dienen de volgende onderwerpen te worden besproken

- ☐ De cliënt moet de medewerker de gelegenheid bieden hun taken uit te voeren zoals vastgelegd in het zorg(leef)plan in het kader van gezond werken
- ☐ De cliënt en familie bejegenen de medewerker met respect voor zijn/haar persoonlijke levenssfeer. Verbaal of fysiek geweld, pesten, buitensporig alcohol/drugsgebruik, (seksuele)intimidatie, ernstige nalatigheid en discriminatie worden niet getolereerd
- ☐ Een tillift dient voorzien te zijn van een duidelijke gebruiksaanwijzing en een geldige onderhoudskeuring
- ☐ Te gebruiken hulpmiddelen zijn in goede staat dat wil zeggen niet kapot of versleten en moet veilig en/of gekeurd zijn.
- ☐ De doucheruimte (manoeuvrerruimte en ingericht met de juiste (hulp)middelen), de te maken afspraken rondom het douchen en/of eventuele alternatieven
- ☐ Bij gebruik van rollend materiaal tussen werkruimtes zijn gedurende de transportweg drempels afwezig en is er sprake van een gladde ondergrond
- ☐ De cliënt zorgt voor voldoende werkverlichting passend bij de taak die wordt uitgevoerd
- ☐ Er wordt niet gerookt tijdens de aanwezigheid van onze medewerker. Bij voorkeur is de ruimte gelucht
- ☐ Mogelijke aanpassingen in de zorgverlening ten tijde van extreme weersomstandigheden zoals hitte en indien het Nationale Hitteplan door het RIVM is geactiveerd

De uitkomst van de Arbocheck V&V en bovenstaande eisen zijn een voorwaarde om de dienstverlening vanuit ZZG geheel of gedeeltelijk te starten, te continueren of te hervatten. Mocht er niet aan bovenstaande leveringsvoorwaarden worden voldaan dan passen wij de uitvoering van onze werkzaamheden daarop aan.

Deze Arbocheck V&V is onder de aandacht gebracht van de cliënt en inhoudelijk besproken:

Op:.....(datum)

Door:.....(naam zorgverlener)

Handtekening cliënt.....

Handtekening zorgverlener.....

