

Instructie voor een veilig gebruik van mondneusmasker

Een mondneusmasker beschermt uw omgeving tegen druppels van uzelf en andersom. Het is dan wel belangrijk dat u het op de juiste manier draagt. Lees daarom onderstaande uitleg goed door. Bij twijfel of vragen helpt een medewerker u graag verder.

Hoe zet ik het mondneusmasker op?

1. Desinfecteer of was uw handen.
2. Zet uw mondkapje op, houd het vast aan de lintjes, koordjes of elastiekjes.
3. Druk het mondneusmasker goed om uw neus.
4. Trek de onderkant van het mondneusmasker onder uw kin.
5. Zorg dat het mondneusmasker goed aansluit op uw gezicht.
6. Controleer of het mondneusmasker goed afsluit door een paar keer uit te ademen. Voel of er geen lucht boven, onder of langs het mondneusmasker ontsnapt. Vraag om hulp als het niet lukt.



Tijdens het dragen van het mondneusmasker:

- Raakt u het mondneusmasker niet aan.
- Desinfecteert u of wast u uw handen voor én na het krabben in uw gezicht.
- Hoest of niest u in het mondneusmasker. U trekt het masker dan dus niet naar beneden.

Hoe zet ik het mondneusmasker af?

1. Raak alleen de lintjes, koordjes of elastiekjes aan bij het afdoen.
2. Gooi een mondneusmasker voor eenmalig gebruik in de afvalbak. Een herbruikbaar exemplaar stopt u in een afgesloten zakje.
3. Desinfecteer of was uw handen.

Wat u niet moet doen!

- Mondneusmasker onder uw kin hangen of bovenop uw hoofd zetten.
- Met uw vingers achter uw mondneusmasker gaan als u jeuk heeft of wilt krabben.
- Eten en drinken wanneer u een mondneusmasker draagt.
- Een eenmaal afgedaan mondneusmasker opnieuw opzetten.
- Mondneusmasker in uw zak steken of tas doen en daarna weer opdoen.
- Een sjaal of das om uw gezicht als u een mondneusmasker draagt.

Meer informatie vindt u op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/mondkapjes/instructies>