



Beschermd wonen in Hof van de Elst

De Elst

Vertrouwd wonen in een veilige omgeving voor
mensen met dementie



In Hof van de Elst staat De Elst. Een gebouw met drie verdiepingen met op de eerste en tweede etage 22 appartementen voor mensen met dementie. Hier zijn ook huiskamers, waar u andere bewoners kunt ontmoeten. Op de begane grond bevinden zich een tweetal huisartsenpraktijken en een apotheek. De Elst ligt in het park van Hof van de Elst. U kunt met hulp van uw familie, vrijwilligers en professionele ondersteuning uw leven voortzetten zoals u gewend bent. Familie en vrijwilligers blijven nauw betrokken bij uw leven.

Hof van de Elst

In Hof van de Elst komt een eigentijdse manier van wonen en zorg samen. In het parkachtige gebied liggen de gebouwen Meander, De Oogst, De Passerel en De Elst met diverse zorg- en welzijnsvoorzieningen en plekken voor ontmoeting. Jong en oud kunnen hier zelfstandig en plezierig wonen met veel voorzieningen in de buurt. Hof van de Elst is vernoemd naar het riviertje de Elst dat hier vroeger lag. Om de diverse gebouwen heen slingert het nieuwe park met volop groen om onder begeleiding in te wandelen, rond te kijken en deel te nemen aan activiteiten.

Beschermd wonen

Als bewoner van De Elst huurt ZZG zorggroep voor u het appartement van Talis en krijgt u de zorg en ondersteuning, afgestemd op uw eigen mogelijkheden, van onze zorgprofessionals.

Iedere etage van De Elst telt 11 appartementen en is bestemd voor mensen met dementie. Op deze locatie ontvangt u 24-uurszorg en toezicht in een veilige omgeving. U heeft de privacy van uw eigen appartement van ongeveer 55 m². Uw appartement bestaat uit een woonkamer met compacte open keuken, een slaapkamer en ruime badkamer. Per afdeling is er één echtparenappartement. Samenwonen behoort tot de mogelijkheden. U heeft dan beiden een indicatie. De casemanager kan u daar meer over vertellen.

Appartement

Gaat u wonen in De Elst, dan staat uw appartement schoon en fris voor u klaar. Er hangen gordijnen en er ligt een nette vloer. In uw appartement staat ook een hoog-laag bed en als u dat wenst een linnenkast en nachtkastje. Verder is er een aansluiting voor radio en televisie. U kunt de woning zelf verder inrichten.

Huiskamer

De appartementen liggen aan een galerij. Aan het einde van de galerij is een gemeenschappelijke huiskamer met keuken en zitgedeelte. Hier vinden ook activiteiten en ontmoeting plaats. Elke dag bereiden we hier een verse maaltijd. U kunt in de huiskamer eten of in uw eigen appartement. Op het plein worden activiteiten georganiseerd. Zowel individueel als gezamenlijk. U kunt hierbij denken aan beleeftelevisie of fietsen op de hometrainer.

Veiligheid voorop

We hebben er alles aan gedaan om de appartementen veilig te maken. Mocht het nodig zijn, dan zorgen wij voor de juiste technologische hulpmiddelen. Bijvoorbeeld sensoren of een belmat.

Zorg en ondersteuning

Wonen in De Elst kan met een zorgindicatie vanuit de Wet langdurige zorg. Het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) bepaalt de soort zorg en hoeveelheid zorg. Dit wordt uitgedrukt in een ZorgZwaartePakket (ZZP). Voor bewoners van De Elst geldt een ZZP-indicatie 5 of 7. U betaalt een eigen bijdrage. Voor meer informatie over uw eigen bijdrage kunt u via het CAK informatie opvragen en op www.hetcak.nl uw eigen bijdrage uitrekenen.

Het eerste contact heeft u met de casemanager. Zij helpt u en uw familie keuzes te maken voor uw toekomstige woon-situatie. Samen met de specialist ouderengeneeskunde en een woonbegeleider zorgt de casemanager dat u zich snel thuisvoelt in een nieuwe woning.

Bekende gezichten

Onze medewerkers werken in kleine teams van woon-begeleiders zodat u zoveel mogelijk dezelfde medewerkers ziet. Zij bieden liefdevolle zorg en kijken wat voor u vertrouwd en waardevol is zodat de zorg aansluit bij uw leefwereld. We hebben veel aandacht voor uw welzijn waarbij de hulp van mantelzorgers onmisbaar is.

Tijdens het wonen is de woonbegeleider uw eerste aanspreekpunt. Bij hem of haar kunt u terecht met al uw vragen. De woonbegeleider houdt in de gaten of u de ondersteuning krijgt die nodig is en is eerste contactpersoon voor uw familie. Ook krijgt u ondersteuning van assistentes. Alle verzorgenden en assistentes zijn gediplomeerd en gespecialiseerd in ouderenzorg. De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor de medische zorg. Indien nodig kunt u ook terecht bij een fysiotherapeut, ergotherapeut, een logopedist, tandarts en/of een diëtist.

Opleiden vinden we belangrijk. Daarom geven we veel aandacht aan het begeleiden van leerlingen en stagiaires die meelopen om het vak van zorgprofessional te leren.

Zorgleefplan

We vinden het belangrijk dat u kunt blijven leven zoals u gewend was. Omdat ieder mens uniek is, kijken we samen met u, uw familie en mantelzorgers wat u zelf nog kunt en waarbij uw familie en vrienden kunnen helpen. Samenwerken met uw naasten helpt ons bij het vinden van de juiste invulling van uw wonen, zorg, welzijn en veiligheid. Daar wordt de zorgverlening en uw dagprogramma zoveel mogelijk op aangepast. Al deze afspraken leggen we vast in een zorgleefplan. Hierin staat wat u aan verzorging, begeleiding en (medische) behandeling nodig heeft. We maken afspraken over wat u zelf nog kunt, wat uw mantelzorgers doen en wat onze medewerkers doen. We stemmen onderling af voor een zo goed mogelijke ondersteuning.

Caren Zorgt

Het onderhouden van goede contacten met uw familie vinden wij belangrijk. Daarom maken we, op uw verzoek, gebruik van Caren Zorgt, een digitaal communicatie-programma. Binnen Caren Zorgt staat u centraal en biedt het de mogelijkheid samen met u, uw mantelzorgers en uw zorgverleners tot afstemming te komen over uw zorg en de zorgmomenten. Meer informatie hierover kunt u lezen in onze handleiding "Caren Zorgt", op te vragen bij uw casemanager.

Ontmoeten

In 't Kompas in het gebouw Meander vinden activiteiten plaats. Ook buurtgenoten en alle overige inwoners van Wijchen zijn hier welkom om anderen te ontmoeten en aan activiteiten deel te nemen. Regelmatig worden speciaal voor de bewoners in Hof van de Elst gezellige avonden met bijvoorbeeld livemuziek georganiseerd. Ook u kunt onder begeleiding van uw familie of mantelzorger deelnemen aan activiteiten.

Vrijwilligers

De hulp van vrijwilligers is onmisbaar. Mede dankzij de inzet van vele vrijwilligers krijgt u extra ondersteuning. Dat maakt het wonen in De Elst nog aantrekkelijker. Vrijwilligers ondersteunen bij activiteiten, helpen bij de verzorging van de maaltijden, lezen voor en spelen spelletjes, luisteren samen muziek en nog veel meer. Vrijwilligers zijn altijd welkom!

Meer informatie over De Elst

We vinden het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt in De Elst. Wilt u bij ons komen wonen, dan bent u van harte welkom om eerst kennis te komen maken. Heeft u vragen of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met de casemanager. Bij haar kunt u zich ook opgeven voor de maandelijkse rondleidingen.



De Elst

Buizerdstraat 115a

6601 AT Wijchen

T 024 – 366 57 77

E frontoffice.wijchen@zzgzorggroep.nl

Of kijk op www.zzgzorggroep.nl/de-elst

