

# Park Malderborgh

Wonen met zorg  
en elkaar ontmoeten



# Thuis op Park Malderborgh

Een plek waar alle mensen elkaar ontmoeten. Met of zonder zorgvraag. Jong en oud. Een plek waar we oog voor elkaar hebben. Dat is Park Malderborgh in de Nijmeegse wijk Hatert.

Park Malderborgh ligt in een prachtig groene omgeving. Er zijn veel verschillende voorzieningen op het park aanwezig. Niet alleen voor bewoners van het park, maar ook voor andere mensen uit de omliggende wijken. Op Park Malderborgh is iedereen welkom. U vindt er:

- appartementen voor jong en oud
- dagbehandeling
- zelfstandig wonen met zorg voor 55-plussers (beschut wonen)
- wonen voor mensen met dementie (beschermd wonen)
- restaurant ...bij de burens
- wekelijks spreekuur van twee huisartsenpraktijken
- een fysiotherapiepraktijk
- een kleine huiswinkel

## Dagbehandeling

Natuurlijk wilt u graag zo lang mogelijk en veilig thuis blijven wonen. Ook als uw geheugen u soms in de steek laat en u meer zorg nodig heeft. Dan kan dagbehandeling voor u een goede oplossing zijn. U kunt één of meerdere dagen in de week komen. We ontvangen u, samen met andere bezoekers in een huiselijke sfeer. We helpen u om in uw dagelijkse ritme te komen of blijven. U ontvangt behandeling op maat van verschillende zorgprofessionals, zoals medewerkers dagbehandeling, een psycholoog, fysiotherapeut en logopedist. Ze leren u bijvoorbeeld om te gaan met dementie of geheugen- en oriëntatieproblemen. Daarnaast helpen ze u om zo mobiel mogelijk te blijven. Uw wensen en behoeften staan altijd voorop.

De groep bestaat uit acht tot twaalf deelnemers. Iedere deelnemer heeft een persoonlijk behandelplan. Op basis van uw behandelplan, delen we de dag in. In de basis zien de dagen op de dagbehandeling er als volgt uit: 's ochtends als u aankomt drinken we gezamenlijk een kopje koffie en bespreken we het dagprogramma. Vervolgens starten we met een gezamenlijke of individuele activiteit, afhankelijk van uw behandelplan. Tussen de middag eten we samen in restaurant ...bij de burens. Daarna kunt u rusten of iets anders gaan doen. Halverwege de middag volgt u weer een groeps- of individuele activiteit. Daarna gaat u weer naar huis.

Om voor dagbehandeling in aanmerking te komen, heeft u een zorgindicatie nodig. U leest hier meer over onder het kopje 'zorgindicatie'.

## Wonen

Park Malderborgh biedt verschillende mogelijkheden om te wonen. U kunt hier zelfstandig wonen met zorg dichtbij. Dat noemen we beschut wonen. Ook is er een woonlocatie voor mensen met dementie. Dat noemen we beschermd wonen. Daarnaast kunt u ook zonder zorgvraag hier komen wonen. Er is plek voor jong en oud.

### **Zelfstandig wonen met zorg dichtbij (beschut wonen)**

Op Park Malderborgh ligt woonlocatie 'Zonnebaars'. Hier woont u zelfstandig. Uw partner of huisgenoot kan meeverhuizen. Zo kunt u samen blijven wonen op de manier die u prettig vindt. U heeft een eigen woning waar u de baas bent. U regelt zelf uw zaken en ontvangt bezoek wanneer u wilt. U huurt uw

appartement via woningcorporatie Portaal. Zorg en ondersteuning ontvangt u van ZZG zorggroep. Samen met de casemanager bekijkt u wat u zelf kan, of familie en vrienden kunnen helpen en welke zorg u nodig heeft. Dit leggen we vast in een zorgplan. U bepaalt hoe u uw leven leidt, maar staat er niet alleen voor.

U woont in een ruim appartement met twee slaapkamers, een woonkamer met open keuken, een badkamer met toilet, een apart toilet een bergruimte en een balkon. Het appartement richt u in met uw eigen spullen.

In Zonnebaars woont u net als thuis. Als daar een klein huisdier bij hoort, dan is deze van harte welkom. Portaal kan hierover regels opnemen in de

algemene huurvoorwaarden. Uitgangspunt voor ZZG is wel dat u uw huisdier zelf kan verzorgen en dat het geen overlast bezorgt aan medebewoners, medewerkers of vrijwilligers.

Voor de zorgverlening van ZZG bij Zonnebaars heeft u een zorgindicatie nodig. Wilt u wonen bij Zonnebaars zonder zorg af te nemen? Ook dat kan. U leest meer over de verschillende mogelijkheden onder het kopje 'zorgindicatie'.

### **Wonen met dementie (beschermd wonen)**

Als u dementie heeft, kunt u soms helaas niet meer thuis blijven wonen. U kunt dan terecht bij woonlocatie Waterrijk. Dit is een locatie voor beschermd wonen. Waterrijk heeft vier woongroepen met elk zes personen. Iedere woongroep heeft een



“Wat fijn dat we hier samen kunnen blijven wonen.”



//

“Je vindt hier volop  
gezelligheid en mensen  
om je heen.”



gezamenlijke huiskamer en keuken. Hier ontmoet u uw medebewoners. Er is oprechte aandacht voor elkaar. De sfeer is huiselijk, met de gezelligheid die u van vroeger kent. In Waterrijk mag u zijn wie u bent, u krijgt alle ruimte.

U komt te wonen in een ruim appartement met een eigen badkamer. Er zijn een elektrisch verstelbaar bed, vitrage, gordijnen en vloerbedekking aanwezig. Verder richt u het appartement in naar uw eigen smaak.

Betrokken medewerkers staan dag en nacht klaar. Het draait om u. Samen met uw familie zorgen ze ervoor dat u het goed maakt. Daarnaast is er een specialist ouderengeneeskunde verbonden aan Waterrijk. Deze vervangt de rol van uw huisarts en is eindverantwoordelijke voor de zorg. Ook kan er een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog worden ingezet. Onze medewerkers doen er alles aan om te zorgen dat u zich hier geliefd, veilig en thuis voelt.

Wilt u wilt wonen bij Waterrijk? Dan heeft u een zorgindicatie nodig. U leest hier meer over onder het kopje 'zorgindicatie'.

## Zorgindicatie

De meeste bewoners op Park Malderborgh hebben een zorgindicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Deze vraagt u aan bij Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voor de verschillende voorzieningen heeft u één van de volgende indicaties nodig:

Dagbehandeling:

- Dagbehandeling groep

Waterrijk:

- Beschermd wonen met intensieve dementiezorg (VV 05)
  - Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met de nadruk op begeleiding (VV 07)
- Bij Waterrijk wordt de indicatie VV05 of VV07 omgezet in Zorg met Verblijf.

Zonnebaars:

- Beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging (VV 04)
  - Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging (VV 06)
- Bij Zonnebaars wordt de indicatie VV04 of VV06 omgezet in een Volledig Pakket Thuis (VPT 4 of VPT 6)

Komt u samen met uw partner of een andere huisgenoot bij Zonnebaars wonen, dan wordt de tweede persoon zogenoemd de 'medehuurder'. De tweede persoon hoeft geen zorgindicatie te hebben. Als de persoon met de zorgindicatie verhuist of overlijdt, dan kan de medehuurder in principe in Zonnebaars blijven wonen. Hiervoor gelden bepaalde voorwaarden en dit gaat altijd in overleg met Portaal.

Ook zonder zorgindicatie kunt u wonen bij Zonnebaars. Informeer naar de mogelijkheden bij woningcorporatie Portaal of kijk op [www.entree.nu](http://www.entree.nu) voor de beschikbare woningen.

## Restaurant ...bij de buren

Het hart van Park Malderborgh is restaurant ...bij de buren. Hier komen bewoners van het park en mensen uit de buurt graag samen.



### Eten en drinken

Restaurant ...bij de buren is een ideale plek voor een kop koffie, een lekkere lunch of diner. Ook kunt u hier afspreken met vrienden of familie. Bij mooi weer zit u heerlijk op het terras, met uitzicht over het water. Het restaurant is elke dag geopend. Zeven dagen per week kunt u aanschuiven tijdens de lunch. Vier avonden per week bent u welkom voor een diner, met keuze uit heerlijke gerechten met gezonde streekproducten. Bij het restaurant hoort ook een kleine huiswinkel. Hier kunt u drie ochtenden per week terecht voor een boodschapje. Ook is het mogelijk om hier brood bestellen. Heeft u iets te vieren? Bijvoorbeeld uw verjaardag of een jubileum? Ook dat kan! Informeer bij ons naar de mogelijkheden. We helpen u graag.

### Ontmoeten

Bij de buren is meer dan een restaurant. Het is een ontmoetingsplek! U kunt niet alleen terecht voor lekker eten en drinken, maar ook voor veel verschillende activiteiten. Biljarten, kaarten, breien, een fotoclub, een kookcursus en nog veel meer. Voor ieder wat wils. Tegen een kleine vergoeding kunt u aan de activiteiten deelnemen.

Kom eens gezellig langs en ervaar de unieke sfeer. Neem contact op via 024 - 890 91 33 of via [bijdeburen@zzzorggroep.nl](mailto:bijdeburen@zzzorggroep.nl). We laten u graag zien wat deze ontmoetingsplek allemaal te bieden heeft.

## Gezelligheid en activiteiten

Bij Park Malderborgh is altijd wat te doen. U ontmoet hier andere mensen uit de wijk. Met een uitgebreid programma van activiteiten hoeft u zich nooit te vervelen. Maar u kunt er natuurlijk ook voor kiezen om van uw rust te genieten. Het is aan u.

### Activiteiten

Op het park zijn veel vrijwilligers actief. Zij organiseren groepsactiviteiten. Denk daarbij bijvoorbeeld aan schilderen, een computercursus, een interessante lezing. Wilt u liever een individuele activiteit doen? Dat kan ook. We koppelen u aan een vrijwilliger die uw maatje wordt. Dan doen ze een activiteit met u alleen.

### KWIEK-beweegroute

Bijzonder op Park Malderborgh is de KWIEK-beweegroute. Het is een looproute met tussendoor lichamelijke oefeningen. De route staat aangegeven met gemarkeerde stoeptegels. Hiermee traint u balans, kracht en uithoudingsvermogen. U kunt de route zelf lopen, of gezellig samen met andere parkbewoners of bijvoorbeeld familie. Leuk om te doen en goed voor uw lijf!



### Duofiets

U kunt ook gebruikmaken van een duofiets op Park Malderborgh. Op deze fiets zit u naast elkaar. Fiets lekker een rondje door het park of de wijk, of volg een van de speciale duofietsroutes. Een leuke manier om van de buitenlucht en de omgeving te genieten.

# Park Malderborgh

## in het kort:

- Wonen als thuis
- Zorg dichtbij
- Een groene omgeving
- Eten en drinken
- Ontmoeten



## Contact

Wilt u meer informatie over de voorzieningen van Park Malderborgh? Neem dan contact op via telefoonnummer 024 – 366 57 77 of stuur een mail naar [info@zzzorggroep.nl](mailto:info@zzzorggroep.nl)

**Park Malderborgh**  
ingang Irene Vorrinkstraat in Nijmegen

[zzzorggroep.nl](http://zzzorggroep.nl)

augustus 2019