



Veilig en prettig wonen
in een groene omgeving

Eikenhorst

Voor mensen met dementie en
mensen met een lichamelijke beperking



Van harte welkom in Eikenhorst, woonzorglocatie voor beschermd wonen op Park Dekkerswald in Groesbeek. Bij ons wonen 32 mensen met dementie en 39 mensen met een lichamelijke beperking, allemaal in hun eigen ruime tweekamerappartement. Zij leiden het leven zoals zij dat willen. Met dank aan de ondersteuning van familie en vrienden en de zorg van onze professionals.

Voor mensen met dementie

Bewoners met dementie krijgen op vaste momenten zorg en ondersteuning bij het inrichten van hun dag, zoveel mogelijk van dezelfde woonbegeleiders. Onze professionals houden ook extra toezicht. Dat voelt veilig en vertrouwd. Speciaal voor mensen met dementie is een gemeenschappelijke leefruimte met verschillende hoekjes ingericht. Hier kunnen ze herinneringen ophalen aan vroeger. Ook organiseren we geregeld activiteiten, specifiek gericht op beweging en sociale interactie.

Voor mensen met een lichamelijke beperking

Mensen met een lichamelijke beperking krijgen zorg en ondersteuning op de momenten dat zij dit willen. Waar mogelijk, stimuleren we mensen om zelf in actie te komen. Door samen koffie te drinken of te koken bijvoorbeeld.

Mensen met een lichamelijke beperking kunnen meedoen aan activiteiten of juist de privacy van hun appartement zoeken. Aan hen de keuze. Alles kan, niets moet.

Wonen

Wonen zoals thuis

Wonen in Eikenhorst voelt als wonen in een vriendelijk wijkje waar u uw burens tegenkomt, andere mensen bezoekt en u buiten in het groen rustig een ommetje maakt. Kortom: waar u in alle vrijheid uw leven leidt. Tegelijkertijd is Eikenhorst een comfortabel en veilig thuis waar u geborgenheid ervaart in uw eigen appartement en waar onze mensen 24 uur voor u beschikbaar zijn.



Zorg

Ruim appartement

In Eikenhorst woont u in een appartement van ongeveer 45m² met een ruime woonkamer en een aangepast keukenblok met kookgelegenheid, spoelbak en koelkast. Elk appartement heeft een aparte slaapkamer en een badkamer met douche, toilet en wastafel. Alle appartementen zijn voorzien van vitrage en overgordijnen, vloerbedekking, lampen en linnenkasten. Uiteraard mag u uw appartement inrichten met uw eigen, vertrouwde spulletjes.

Gezellige buurtkamers

Eikenhorst telt vijf woonlagen. Op elke verdieping vindt u twee gezellige buurtkamers met een eigen keuken. Hier kunt u samen met andere bewoners en/of de woonbegeleiders en vrijwilligers koken. Verder hebben alle etages een gemeenschappelijk balkon gelegen op het zuiden. Via de begane grond heeft u rechtstreeks toegang tot de omheinde tuin en de rest van Park Dekkerswald.

Onze appartementen zijn in principe bedoeld voor één persoon. U kunt in Eikenhorst ook samen een appartement betrekken als u allebei een indicatie hebt. Uiteraard is uw partner welkom om mee te eten en te blijven slapen. In overleg is veel mogelijk.

Passend zorgarrangement

U komt in aanmerking voor een appartement in Eikenhorst als u een indicatie ZZP 5, 6, 7 of 8 van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) heeft. Daarbij maakt het niet uit of u momenteel thuis woont of uit het ziekenhuis bent ontslagen. Samen met u en uw familie kijken we wat u nodig heeft aan zorg. Op basis hiervan stellen we een passend zorgarrangement samen.

Zorg dichtbij

In Eikenhorst werkt op elke afdeling een vast team van 10 tot 15 professioneel geschoolde woonbegeleiders. Samen leveren zij 24-uurs zorg en ondersteuning. In Eikenhorst hanteren we het principe van 'zorg dichtbij'. Onze mensen komen bij u op bezoek als u dit op prijs stelt. Om een bakje koffie te drinken bijvoorbeeld. Of om te kijken hoe het met u gaat.

Uw eigen leven leiden

Wij spelen zoveel mogelijk in op uw persoonlijke wensen. Vindt u het prettig om 's avonds hulp te krijgen bij het douchen? Dan proberen we dat te regelen. We stimuleren u om zoveel mogelijk uw eigen leven te leiden, gericht op uw individuele mogelijkheden. Waar mogelijk, begeleiden we u bij het doen van de dingen die u nog zelf kunt. Waar nodig, nemen we u taken uit handen.

Hulp van familie en vrienden

Bij de invulling van uw ondersteuning kijken we naar wat u zelf nog kunt en waarbij uw familie en vrienden kunnen helpen. Zij beschikken over belangrijke informatie van vroeger, wij maken u nu dagelijks mee. Samenwerken met uw naasten helpt ons bij het vinden van de juiste balans tussen wonen, zorg en welzijn. Afspraken hierover leggen we vast in uw persoonlijke zorgleefplan dat we ieder half jaar opnieuw bespreken.

Specialistische ondersteuning

In Eikenhorst is de specialist ouderengeneeskunde uw behandelend arts. Hij houdt uw gezondheid goed in de gaten en legt zo nodig contact met een psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopediste of diëtiste van ZZG zorggroep of een specialist uit het ziekenhuis. Vast aanspreekpunt voor al uw zorgvragen en andere kwesties is uw casemanager. Zij helpt u op weg als u bij ons komt wonen. En zij regelt, samen met een woonbegeleider en specialist ouderengeneeskunde, tijdens uw verblijf alle belangrijke zaken op zorggebied.

Welzijn

Vlinderen

Bij ons mag en kunt u zijn wie u bent. Zo kunt u via het 'vlinderen' zelf een sfeer of activiteit kiezen die aansluit op uw behoefte van dat moment. Vlinderen is met name bedoeld voor de bewoners met dementie. Onze gemeen-

schappelijke leefruimte heeft verschillende hoekjes waar u herinneringen kunt ophalen aan andere tijden. U vindt hier een plantenhoek, een wasruimte, een knus ingerichte bioscoop, een (nagemaakte) bushalte en een carroussel van herinneringen met attributen van vroeger. U kunt overal naartoe en bent vrij om uw eigen keuze te bepalen.

Veilig wonen

In Eikenhorst zijn alle appartementen voorzien van rookmelders. Verder vindt u overal in het gebouw brandwerende deuren en zijn alle woonbegeleiders in het bezit van een BHV-diploma. Onze teams zijn op alle etages zichtbaar aanwezig. Dat voelt veilig en vertrouwd en zorgt voor rust.



“Mooi effect van wonen in Eikenhorst is dat sommige bewoners met dementie minder snel achteruitgaan. Mensen bloeien zichtbaar op, komen tot zichzelf. Met dank aan de groene, rustige omgeving.”

Jos de Jong, locatiemanager Eikenhorst





Activiteiten

Op maat

In Eikenhorst organiseren we verschillende gezamenlijke activiteiten, zoals bingo, zingen en gespreksgroepen. Hierin spelen onze vrijwilligers een belangrijke rol. Zij gaan ook graag met u naar buiten voor een wandeling op het terrein. Alle activiteiten en evenementen worden georganiseerd vanuit uw individuele mogelijkheden en wensen. We overleggen en zoeken samen met u en uw familie wat u leuk vindt.

Eigen buurtkalender

U kunt bijvoorbeeld samen met een van onze vrijwilligers de krant lezen, beweegspellen doen, oefenen op een van de 'braintrainers' of een interactief spel spelen met de Tovertafel. Verder maken we geregeld gebruik van de diensten van visiteclowns en zijn we aangesloten bij het bezoekproject 'Huisdieren voor ouderen'. U vindt alle activiteiten voor Eikenhorst in onze eigen maandelijkse buurtkalender.

Middenin de samenleving

In Eikenhorst woont u ver van alle hectiek, maar middenin de samenleving. De moeite van het bezoeken waard zijn Kapel Onder de Bogen en de ernaast gelegen brasserie. Hier kunt u terecht voor een hapje en een drankje. Ook voor uw dagelijkse boodschappen hoeft u niet ver weg. Twee keer per week bezoekt een kleine rijdende supermarkt (SRV-wagen) het terrein.

Ook op het terrein

Op Park Dekkerswald zijn naast andere moderne woon-zorgcomplexen ook het ZZG Herstelcentrum en een polikliniek van het Radboudumc gevestigd.

ZZG zorggroep

Eikenhorst is onderdeel van ZZG zorggroep. ZZG zorggroep ondersteunt als het niet meer vanzelf gaat. Dat doet ze bij het zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Een voor-spoedig herstel. Of een prettig verblijf in een nieuwe woonomgeving in Wijchen, Nijmegen of Groesbeek. ZZG zorggroep werkt hierbij samen met andere partijen, zoals huisartsen, woningcorporaties, gemeenten en ziekenhuizen.



Meer informatie?

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van Eikenhorst? Of een rondleiding? Neemt u dan contact op met onze casemanagers. Zij helpen u graag.

Eikenhorst

Park Dekkerswald
Parklaan 21
6561 LA Groesbeek

Telefoon:
024 - 381 71 11

E-mail:
frontofficervn@zzgzorggroep.nl

www.zzgzorggroep.nl