

Herstelcentrum

Samen werken aan een
nieuwe balans



Herstel en revalidatie op Park Dekkerswald

Een plek waar alles in het teken staat van herstel. Waar u kunt revalideren en herstellen van een ziekenhuisopname of een andere ingrijpende gebeurtenis. Met hulp van een multidisciplinair team van zorgprofessionals en behandelaars. In nauwe samenwerking met uw naasten. En in de bosrijke omgeving van Park Dekkerswald. Dat is het ZZG Herstelcentrum! U krijgt hier de zorg en behandeling die u nodig heeft om weer terug naar huis te kunnen.

Als u het ziekenhuis mag verlaten, maar nog onvoldoende hersteld bent om thuis uw dagelijkse activiteiten weer op te pakken, kunt u revalideren en verder herstellen in het ZZG Herstelcentrum. U krijgt daarvoor een indicatie van uw behandelend arts. We helpen u verder na bijvoorbeeld:

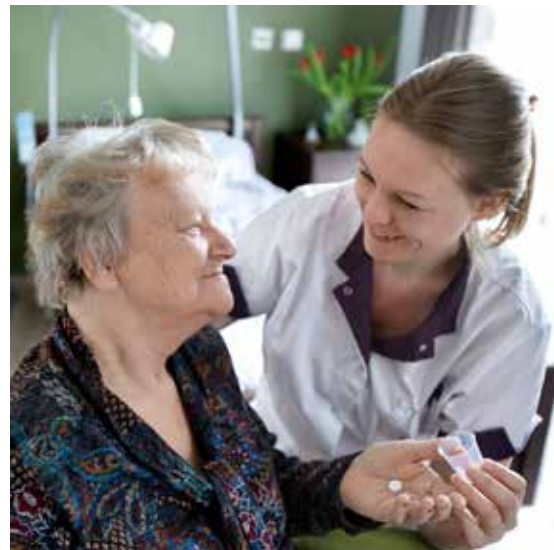
- Een heup- of knieoperatie
- Een hersenbloeding- of infarct
- Hart- of longproblemen
- Een trauma zoals een (verkeers)ongeluk
- Een operatie en/of behandeling vanwege kanker
- Meerdere problemen rondom uw gezondheid

Ondersteuning van deskundig team

We ondersteunen u bij uw revalidatie en herstel. U kunt rekenen op een deskundig team dat bestaat uit verzorgenden, verpleegkundigen, specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist, casemanager, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist en psycholoog. Allen zijn gespecialiseerd in revalidatiezorg voor ouderen en mensen met complexe zorgvragen en/of chronische ziekten.

Gespecialiseerd in uw aandoening

We hebben zeven praktijken. Alle praktijken zijn gespecialiseerd in revalidatie- en herstelprogramma's voor specifieke aandoeningen en daarop afgestemde behandelingen.



Hiervoor werken we nauw samen met specialisten uit diverse ziekenhuizen, zodat het gehele zorg- en behandelproces goed op elkaar aansluit. U verblijft in een van de praktijken die het best past bij uw gezondheidsproblemen. De praktijken zijn als volgt opgedeeld:

Chirurgische revalidatie

- Heelkunde en orthopedie
- Trauma en amputatie

Interne revalidatie

- Interne geneeskunde
- Hart-, long- en oncologische revalidatie

Neurorevalidatie

- CVA (herseneninfarct of -bloeding)
- Niet-aangeboren hersenletsel
- Psychogeriatric (geheugenaandoeningen bij ouderen)

Persoonlijk zorg- en behandelplan

Ieder mens is verschillend en elk herstel verloopt anders. Samen met u stellen we uw behandelplan op. Met als basis het revalidatieprogramma, aangepast aan uw persoonlijke situatie en mogelijkheden. Samen met een team van professionals bent u verantwoordelijk voor uw eigen revalidatietraject in het Herstelcentrum. Regelmatig beoordeelt uw team hoe het gaat met uw herstel en het behalen van uw doelen. Tijdens het multidisciplinair overleg (MDO) waarbij u aanwezig kunt zijn, staat uiteraard aandacht voor u altijd voorop.

We maken samen heldere afspraken over wat we van elkaar kunnen verwachten. U heeft zoveel mogelijk de controle over uw eigen revalidatietraject en bent actief betrokken bij de keuzes die we samen maken. Uw eigen inzet, maar ook die van uw naasten, is onmisbaar voor een optimaal verloop van uw herstel.

Uw verblijf

Vast aanspreekpunt

Bij de start van uw verblijf in het Herstelcentrum heet een van onze medewerkers u welkom. Op de praktijk heeft u altijd een vast aanspreekpunt. Met vragen over de zorg en de behandeling die u krijgt, kunt u altijd bij deze medewerker terecht.

Uw kamer

Op uw suite staat een bed en een nachtkastje. U heeft voldoende kastruimte voor uw kleding en andere persoonlijke spullen. Verder is er een entree met een keukenblok en toegang tot de ruime badkamer met toilet. Het kan zijn dat u de keuken en badkamer deelt met een patiënt die naast u zijn eigen kamer heeft. Uw suite is zo ingericht om ook hier aan uw eigen herstel te werken. Er is ruimte genoeg om beweegoefeningen te doen en bijvoorbeeld om te proberen of u zelf weer koffie of thee kan zetten. In totaal kunnen 180 patiënten bij ons verblijven.

Bezoek

Uw bezoek is uiteraard van harte welkom. Zij helpen u ook in uw revalidatie en herstel door bijvoorbeeld een rondje met u te gaan wandelen, samen een oefening te doen op uw suite of u te helpen met eten en drinken.

Eten en drinken

Afhankelijk van uw wensen en mogelijkheden kunt u ontbijten, lunchen en dineren op uw eigen suite, of samen met andere patiënten. Indien nodig, bijvoorbeeld bij slikproblemen, helpen we u bij het eten. Uiteraard is er gedurende de dag koffie, thee, zuivel en sap te verkrijgen.

Dagindeling

Een gemiddelde dag in het Herstelcentrum ziet er als volgt uit:

- Ontbijt
- Het volgen van een therapie of behandeling. Dit vindt of 's ochtends of 's middags plaats. Dit kan bestaan uit een individuele behandeling of groeps-therapie in de vorm van bijvoorbeeld een (beweeg)activiteit.
- Ruimte en tijd voor eigen activiteiten, oefenmomenten en rust. Denk daarbij aan een wandeling over het oefenpad buiten, meedoen aan welzijnsactiviteiten of op uw suite oefenen en rusten.
- Lunch (broodmaaltijd).
- Als u 's ochtends geen therapie of behandeling heeft gehad, dan volgt u 's middags een therapie of behandeling.
- Ruimte en tijd voor eigen activiteiten, oefenmomenten en rust.
- Diner (warm eten).
- Na de avondmaaltijd kunt u de avond naar eigen inzicht indelen.

Dagbehandeling

Als u weer naar huis mag, kan het zijn dat u door lichamelijke problemen nog wat moeite heeft in het dagelijks functioneren thuis. Dagbehandeling op het Herstelcentrum kan dan voor u nog een extra





“De fysio-
therapie was soms best
zwaar, maar wat was ik blij dat
ik na tien dagen weer naar huis
mocht en ik bijna alles weer
zelf kan!”



steuntje in de rug zijn. U volgt in het Herstelcentrum een aantal dagen in de week een speciaal op u afgestemd dagprogramma. Met als doel te behouden wat u nu nog kunt of voor verbetering te zorgen.

Samenwerking met vele betrokkenen

Om u de beste zorg en behandeling te kunnen geven, werken we in het ZZG Herstelcentrum nauw samen met anderen. Met u en uw mantelzorgers. Met andere collega's van ZZG zorggroep. Met enthousiaste vrijwilligers. Maar ook met ziekenhuizen, andere zorgorganisaties en het onderwijs. Om van elkaar te leren en om ieders inzet en uw behandeling goed op elkaar af te stemmen.

Goed om te weten

- In het Herstelcentrum staat alles in het teken van herstel. U bent dus zoveel mogelijk zelf actief bezig met uw herstel. Neem daarom uw dagelijkse kleding en schoenen mee naar het Herstelcentrum.
- Als blijkt dat na uw revalidatie- en hersteltraject terug naar huis echt niet meer lukt, dan zoeken we samen met u en uw naasten een woonomgeving die bij u past.
- Voor dagbehandeling heeft u een zorgindicatie nodig.

Voorwaarden en kosten

Voor een tijdelijk verblijf in het ZZG Herstelcentrum heeft u een zorgindicatie, Eerste lijnsverblijf (ELV) of Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ), vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) nodig. De benodigde indicatie vraagt het ziekenhuis voor u aan en moet worden goedgekeurd door een specialist ouderengeneeskunde. Uw verblijf wordt bekostigd vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet. Hiervoor is het eigen risico van uw zorgverzekering van toepassing.

Daarnaast is het ook mogelijk om tijdelijk te verblijven met een zorgindicatie (ZZP 9b) vanuit Wet langdurige zorg (Wlz). De hiervoor benodigde indicatie kunt u (vaak in samenspraak met het ziekenhuis) aanvragen bij Centrum Indicatiestelling Zorg (zie www.ciz.nl). Aan dit verblijf zit mogelijk een eigen bijdrage vast. De hoogte hiervan bepaalt het CAK (zie www.hetcak.nl).



“De medewerkers hadden goed door waaraan ik behoefte had. Ze begrepen me en dat gaf een fijn én veilig gevoel.”



Contact

Heeft u vragen of wilt u meer weten?
Onze medewerkers van front-office
helpen u graag verder. Zij zijn op werk-
dagen te bereiken op 024 - 301 71 11.

ZZG Herstelcentrum

Park Dekkerswald
Boslaan 218
6561 LE Groesbeek
T 024 - 301 71 11
E info@zzgherstelcentrum.nl

zzgzorggroep.nl