



# Informatie- bulletin

**Nieuwbouw Hart van Mook**  
wonen met zorg in hartje Mook

Nummer 1, februari 2019

## Van de redactie

Voor u ligt het eerste informatiebulletin over de nieuwbouw van het woon-zorgcomplex voor ouderen in hartje Mook. We houden u met dit informatiebulletin zoveel mogelijk op de hoogte van de voortgang van de nieuwbouw en verdere ontwikkelingen. In deze eerste editie stelt projectmanager Marlies Garritsen zich aan u voor en kunt u meer lezen over wat beschermd en beschut wonen inhoudt. Ook komt u meer te weten over de bouwplanning en vertelt praktijkondersteuner Lilian Janssen in welke behoeften van ouderen het woon-zorgcomplex zou kunnen voorzien.

## Even voorstellen



Foto: Marlies Garritsen

Mijn naam is Marlies Garritsen en ik ben projectmanager voor het nieuw te bouwen woon-zorgcomplex voor ouderen in Mook.

Ik ben nu ruim 25 jaar met veel plezier werkzaam binnen de gezondheidszorg, waarvan vijf jaar bij ZZG zorggroep als teamcoach en projectmanager. Bij de nieuwbouw Hart van Mook ben ik verantwoordelijk voor de opbouw van de gehele dienstverlening. Met de projectgroep zorgen we dat er straks een enthousiast en professioneel zorgteam staat. We zorgen dat alles organisatorisch op orde is, zodat wij de nieuwe bewoners goed kunnen begeleiden en ondersteunen. Bij dit project streven we ernaar dat de potentiële bewoners zoveel mogelijk hun leven kunnen voortzetten zoals ze dat thuis deden. Het wonen en welbevinden staat voorop. Om dit te kunnen bereiken is een goede samenwerking met de buurt en ondernemers in Mook van belang. We hebben de eerste contacten gelegd en hopen dit de komende periode verder uit te breiden. Tot ziens in Mook!

## Denkt u mee over de inrichting van de buurtkamers?

Terwijl de bouw net is gestart, zijn wij achter de schermen al druk bezig met de inrichting van het gebouw. Om goed aan te kunnen sluiten op de behoefte en belevingswereld van onze potentiële bewoners vragen wij uw hulp.

Voor de buurtkamers en de belevingshoeken voor mensen met dementie zijn wij op zoek naar familieleden en mantelzorgers die graag willen meedenken over de inrichting van deze ruimtes. De tijdsinvestering is drie bijeenkomsten van 1,5 uur. Bijeenkomsten vinden overdag plaats tussen 11.00 en 14.00 uur. U kunt zich aanmelden bij Marlies Garritsen via [m.garritsen@zzzorggroep.nl](mailto:m.garritsen@zzzorggroep.nl). Dankuwel!

## Bouwplanning

In de eerste maanden van 2019 vinden de volgende bouwactiviteiten plaats:

- inrichten bouwterrein met bouwketen e.d.
- aanleg leidingwerk onder de fundering
- plaatsen van funderingsbalken
- leggen van de eerste vloeren
- start van het metselwerk



Foto's Jan Kleijn



## Feestelijke handeling

Vrijdag 15 maart om 14.00 uur is er een feestelijke handeling rondom de bouw van Hart van Mook. Na een welkomstwoord van Klokgroep Bouw & Ontwikkeling spreekt de wethouder van Mook & Middelaar de genodigden toe. Daarna volgt de onthulling van de namen van de nieuwe woonlocaties van ZZG zorggroep. Deze namen hebben de meeste stemmen gekregen. Inwoners van Mook en andere betrokkenen hebben eind vorig jaar hun voorkeur kunnen aangeven. Dank aan iedereen die een stem heeft uitgebracht. We sluiten de feestelijke handeling af met een toast.

## Wonen met zorg in hartje Mook

Eind vorig jaar zijn we gestart met de bouw van een nieuwe woonvoorziening voor ouderen. De privacy van een eigen appartement, de gezelligheid van het samenzijn in de gemeenschappelijke ruimtes, het dorpse karakter van de gemeente én deskundige zorg van ZZG zorggroep bij de hand, dat is Hart van Mook! Het woon-zorgcomplex krijgt 38 comfortabele appartementen. Hiervan zijn 24 appartementen geschikt voor mensen met dementie (beschermd wonen). Voor mensen die in beperkte mate zorg nodig hebben (beschut wonen), komen 13 appartementen beschikbaar. Een appartement is bestemd voor kortdurend verblijf (tijdelijke opvang met zorg). Er komt ook een gemeenschappelijke tuinkamer waar bewoners samen met buurtbewoners activiteiten kunnen ondernemen. In het eerste kwartaal van 2020 kunnen de eerste bewoners hun appartement in het complex betrekken.

### *Beschermd wonen*

Mensen met dementie kunnen komen wonen in de beschermde woonvorm. In deze woonvorm heeft de bewoner de privacy van een eigen appartement. Het appartement bestaat uit een woonkamer met compacte open keuken, een slaapkamer en een badkamer met toilet. Per verdieping zijn er acht appartementen. De bewoners kunnen gebruik maken van de gezamenlijke ruimtes die op de eigen verdieping aanwezig zijn. Er is een buurtkamer met



keuken waar de bewoners samen kunnen zitten, koffie drinken, koken en eten. In de overige algemene ruimtes zijn diverse beleefhoeken waar bewoners samen of alleen activiteiten kunnen ondernemen. Denk bijvoorbeeld aan een geheugenspel op de tovertafel of een eindje fietsen in een nagebootste bekende omgeving op een beweegtoestel. Veiligheid en jezelf kunnen zijn, stonden bij het ontwerp van beschermd wonen hoog in het vaandel.

### *Beschut wonen*

Voor mensen die te maken hebben met lichamelijke achteruitgang en daardoor dagelijkse zorg nodig hebben, is beschut wonen een optie. Samen met een partner kan de zorgbehoevende geheel zelfstandig wonen in een ruim appartement (met een of twee slaapkamers). Voor de benodigde hulp zijn de zorgmedewerkers aanwezig. Op de begane grond ligt de tuinkamer. In deze gemeenschappelijke ruimte kunnen bewoners samenkomen en met andere buurtbewoners activiteiten ondernemen.



## Praktijkondersteuner Lilian Janssen over Hart van Mook



Foto: Lilian Janssen

Lilian Janssen is praktijkondersteuner bij Medisch Centrum Mook. Zij is goed op de hoogte van wat er bij de ouderen in Mook speelt. Lilian: “Op dit moment is er voor ouderen met dementie in Mook geen mogelijkheid om in het dorp te

blijven als ze niet meer thuis kunnen wonen. Met deze nieuwe woon-zorglocatie komt dat er wel en dat is voor veel mensen prettig. Daarnaast is het ook voor ouderen die te maken krijgen met lichamelijke achteruitgang een goede aanvulling.

Ook kan het nieuw te bouwen centrum ervoor zorgen dat de ouderen in Mook op laagdrempelige wijze elkaar en andere dorpsbewoners kunnen ontmoeten. Er zijn natuurlijk nu ook al wel allerlei initiatieven in het dorp om eenzaamheid bij ouderen te verminderen, maar ik hoop dat het nieuwe woon-zorgcomplex voor een nieuwe impuls zorgt. Ik hoop dat het de ouderen in Mook stimuleert om meer gebruik te maken van dit soort mogelijkheden.”

---

## Colofon

Deze nieuwsbrief verschijnt tijdens de bouw een keer per twee maanden. Dit medium informeert potentiële bewoners, potentiële medewerkers, potentiële vrijwilligers, mantelzorgers en overige betrokkenen over de nieuwbouw van een woon-zorgcomplex in Mook. Er is zowel een papieren als een digitale versie beschikbaar. Uw contactgegevens worden uitsluitend voor de verzending van de papieren of digitale versie gebruikt. Stelt u geen prijs op het ontvangen van de nieuwsbrief, neem dan contact op met de redactie.

Redactie: Marlies Garritsen, Jos de Jong, Hélène Wierema en Tamara Besseling.

De redactie is telefonisch te bereiken via 024 - 301 79 14.

De redactie heeft bij de samenstelling van dit bulletin grote zorgvuldigheid betracht. Aan de inhoud en afbeeldingen in deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend.