



... bij de buren

Ontmoeten

Seizoen 2018

Deze brochure is bedoeld om u bekend te maken met de activiteiten die bij ...bij de buren plaatsvinden. Uiteraard is het mogelijk dat gaandeweg het jaar nieuwe activiteiten ontwikkeld en opgenomen worden in het programma. Daarom vindt u in onze nieuwsbrief, die eenmaal per kwartaal verschijnt, het meest actuele programma-aanbod.

Nieuwe of aanvullende initiatieven zijn altijd welkom. Hiervoor kunt u contact opnemen met een van de teamleden van ...bij de buren.

Het staat u geheel vrij om ter kennismaking eens binnen te lopen. U krijgt dan een indruk van de ambiance en de activiteiten.

Graag ontmoeten wij u bij een van de activiteiten of initiatieven.

Restaurant ...bij de buren
Irene Vorrinkstraat 401, 6535 NB Nijmegen
Telefoon: 024-8909133
E-mail: bijdeburen@zzgzorggroep.nl

Buuravonden

Maandag vanaf 19.30 uur (voor data: zie nieuwsbrief)

Gezellige avonden waar ontmoeten centraal staat.

Het kan voorkomen dat er gedichten worden voorgedragen, foto's vertoond of een film wordt afgespeeld. Gezellig kaarten, een potje biljarten of het spelen van een spel behoren ook tot de mogelijkheden. Tevens bent u van harte welkom voor een gezellig praatje.

€ 2,50 per keer, inclusief een kop koffie/thee en een hapje.

Contactpersoon: Jan Zoetekouw.

Biljarten

Dagelijks van 10.00-12.00 en 13.30-17.00 uur

De ontmoetingsruimte beschikt over een professioneel biljart. De kosten voor gebruik van het biljart bedragen € 1,50 per uur. Op maandag- en woensdagmiddag is het biljart gereserveerd door een biljartvereniging. Contactpersoon: Ton Roos.

Op woensdagen tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u kennis komen maken met de biljartsport.

Bingo

Woensdag van 19.30 tot 21.00 uur

Een gezellige avond, met het bekende spel waarbij kleine prijzen gewonnen kunnen worden. € 3,00 per bingokaart. Het restaurant is geopend vanaf 19.00 uur.

Contactpersoon: Gerrie Ravensbergen.

Breicafé

Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur

Breien voor het goede doel! Nadat een breiwerk is voltooid, zorgt de organisatie 'Zending over grenzen' dat de warme kledingstukken in goede handen terechtkomen.

€ 2,00 per maand, inclusief breigaren.

Contactpersoon: Trudy Krooshof.

Digitale Beweeggames

Maandag en donderdag van 9.30 tot 12.00 uur

In een aparte ruimte wordt gebruik gemaakt van spelcomputers en hometrainers (fietsen) die gebruikers uitdagen om actief te bewegen.

Naast sporten als fietsen (virtuele tocht door Nijmegen), tennis, bowlen en darts, bieden de beweeggames vele andere mogelijkheden. Zo zijn er verschillende avonturengames, evenwichtsoefeningen of geheugentraining die u samen of alleen kunt beleven. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar eigen niveau, zowel zittend als staand.

Deelname is gratis.

Contactpersoon: Jan Zoetekouw.

Engelse les

Vrijdag van 11.00 tot 12.30 uur

Radboud student Niels Hoek verzorgt deze praktijkgerichte cursus.

De lessen zijn geschikt voor beginners en zijn met name gericht op het verbeteren van de spreekvaardigheid, maar ook grammatica en theorie komen aan bod.

€ 2,50 per keer, inclusief een kop koffie of thee in de pauze.

Contactpersoon: Niels Hoek.



Filmclub

Maandag vanaf 19.30 uur (voor data: zie nieuwsbrief)

Een film wordt vertoond op groot scherm.

Het programma overzicht van de films en data zijn te lezen in de nieuwsbrief.

Aanvang film: 19.30 uur. Het restaurant is geopend vanaf 19.00 uur.

€ 3,75 per keer, inclusief een kop koffie/thee en een hapje.

Contactpersoon: Jan Zoetekouw.

Fotoclub Digiana

Donderdag van 20.00 tot 22.00 uur

Iedere 1^{ste} en 3^{de} donderdag van de maand komt Fotoclub Digiana samen in ...bij de burens.

Mocht u willen aansluiten, dan kunt u tijdens een van deze avonden binnenlopen.

Contactpersoon: Ger Neijenhuyzen.

Het internetcafé

In het internetcafé van ...bij de burens kunt u tegen een kleine vergoeding, gedurende de openingstijden, gebruikmaken van de computers (er zijn 4 computers aanwezig).

Indische Avond

Maandag vanaf 17.00 uur

Grace, eigenaresse van Gracering Indische catering & kookworkshops, verzorgt iedere 1^{ste} maandag van de maand een Indisch menu.

Maak kennis met de Indische keuken en schuif aan! €15,00 per persoon (excl. drankjes).

Wilt u er de volgende keer bij zijn?

Reserveer dan via de website www.gracering.nl of in restaurant...bij de burens.

Contactpersoon: Grace Stulting.

Kookclub

Woensdag van 14.00 tot 17.30 uur

Bij deze kookcursus onder leiding van kok Peter Hendrix en gastvrouw Roos Huberts-Fontein, gaat u samen aan de slag om verschillende gerechtjes te bereiden.

Na het bereiden van de gerechten gaat u gezamenlijk aan tafel.

€ 60,00 voor 5 cursusmiddagen. Dat is inclusief diner, kop koffie of thee en een andere consumptie.

Contactpersoon: Roos Huberts-Fontein.

KWIEK beweegroute

Deze beweegroute op Park Malderborgh maakt gebruik van straatmeubilair op het park. De aangegeven oefeningen zorgen ervoor dat balans, kracht en uithoudingsvermogen worden getraind. Het is mogelijk om deze beweegroute op eigen initiatief te lopen.

Routekaartjes zijn verkrijgbaar in het restaurant.

De route is ook geschikt voor mensen in een rolstoel of met rollator.



KWIEK beweeglessen

Wilt u de KWIEK beweegroute onder begeleiding lopen? Sluit u dan aan bij de lessen die wekelijks worden verzorgd door Sportservice Nijmegen en HAN studenten.

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Er wordt in restaurant ...bij de burens verzameld. Na het lopen is het mogelijk om gezamenlijk een drankje te drinken in het restaurant. Informeer voor de actuele lestijden in het restaurant.

Contactpersoon: Lynn van Hoften.

Liederentafel

Dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur

Oude en nieuwe liederen, voor ieder wat wils om mee te zingen of luisteren!

Ook worden regelmatig amateurartiesten uitgenodigd die een optreden verzorgen.

€ 5,00 per keer, inclusief een kop koffie/thee en een consumptie.

Contactpersoon: Roos Meijer.

Schilderen

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

In restaurant...bij de burens is een schildersgroep actief. Onder deskundige begeleiding van Els Straver kunt u aan de slag. Els schildert zelf al jaren, heeft geëxposeerd en leidt ook een andere schildersgroep. Materialen zijn aanwezig.

€ 3,75 per keer, inclusief een kop koffie of thee.

Contactpersoon: Els Straver.

Sjoelen

Donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Donderdagmiddag is er een groepje dat samen gaat sjoelen. Gezelligheid staat voorop.

Deelname is gratis.

Contactpersoon: Ans Spanbroek.

Tabletcafé

Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur

Iedere dinsdagmiddag komt een groep samen om aan de slag te gaan met de Tablet. Een keer in de maand komt een docent van Seniorweb langs voor extra ondersteuning.

De groep is tussen 14.30 en 16.00 uur actief in de voorkamer van het restaurant.

€2,50 per keer, inclusief een kop koffie of thee.

Contactpersoon: Meta de Heide.

Nieuwe activiteiten

Ook vinden er ...bij de burens diverse andere activiteiten plaats. In de nieuwsbrief worden deze activiteiten vermeld. Daarnaast kunt u altijd met ons in gesprek wanneer u ideeën heeft voor nieuwe initiatieven.

