

Dagbehandeling in Nijmegen

Langer thuis wonen bij dementie

Langer thuis wonen met dagbehandeling

U wilt graag zo lang mogelijk thuis in uw vertrouwde omgeving wonen, ook al is er sprake van dementie of geheugen- en oriëntatieproblematiek. Dan kan onze dagbehandeling verder helpen. Wij ontvangen u in een huiselijke sfeer zodat u leert om in uw ritme te komen of te blijven.

U merkt dat uw geheugen het steeds vaker laat afweten en u in toenemende mate zorg nodig heeft. Dan kunt u gebruik maken van onze dagbehandeling. U komt dan één of meerdere dagen per week. Professionele medewerkers staan voor u klaar met zorg, behandeling en begeleiding. Zij helpen u om te gaan met dementie of geheugen- en oriëntatieproblemen, maar kunnen u ook helpen uw mobiliteit op peil te houden door allerlei vormen van beweegactiviteiten.

Dagbehandeling helpt u, maar verlicht ook de zorg van uw naasten zoals uw partner, familie of bureu. Zij weten dat u op de juiste plek verder geholpen wordt en hebben zo even tijd voor zichzelf.

Uw behandelplan

In uw eerste week bij de Dagbehandeling heeft u een gesprek met een specialist ouderengeneeskunde (SO genoemd). Dat is een arts die gespecialiseerd is in de zorg voor kwetsbare ouderen en ouderen die chronisch ziek zijn. De SO is een aantal uren per week aanwezig op de Dagbehandeling. Op basis van uw vraag en de informatie die voortkomt uit dit gesprek wordt door een multidisciplinaire team een zorgplan opgesteld, waaraan elke betrokkenen zijn bijdrage levert.

Dat kan naast zorg en begeleiding door de medewerkers van de Dagbehandeling, ook bestaan uit (na verwijzing van de SO en op afroepbasis) een behandeling door een psycholoog, fysiotherapeut, logopedist ergotherapeut of diëtist (zie verderop voor meer informatie over deze professionals).

Als u zo'n 6 weken gebruik maakt van dagbehandeling, nodigen we u uit voor een zogenoemd multidisciplinair overleg (MDO genoemd). Tijdens dat overleg wordt uw behandelplan geëvalueerd door u, uw naasten, uw vaste contactpersoon van de zorg, de SO, uw huisarts en eventuele overige hulpverleners die bij u betrokken zijn. De vraag of het zinvol is om de dagbehandeling voort te zetten staat centraal.

Bij verlenging van de dagbehandeling blijven we uw zorgvraag evalueren. Dat doen we ieder half jaar in de vorm van een MDO.

Uw huisarts en de wijkverpleging

Ondanks het onderzoek door de SO, blijft uw huisarts uw behandelend arts. De SO informeert uw huisarts dan ook over uw behandelplan. Indien van toepassing worden ook de wijkverpleging en andere professionals die bij u thuis komen geïnformeerd.

Zorg, begeleiding en behandeling

De zorg, begeleiding en behandeling die u op de Dagbehandeling ontvangt, worden geleverd door verschillende professionals.

Medewerkers van de Dagbehandeling

De medewerkers van de Dagbehandeling organiseren zowel ontspannende als bewegingsactiviteiten welke aansluiten bij het seizoen, uw wensen en

hobby's. Belangrijkste doel is te zorgen dat u een prettige én betekenisvolle dag ervaart. De activiteiten die daarvoor nodig zijn vinden grotendeels in groepsverband plaats. Daarnaast is er ook aandacht voor uw individuele behandelplan, denk hierbij bijvoorbeeld aan wandelen, traplopen of fietsen op de hometrainer of één-op-één gesprekken.

Opleiden vinden we belangrijk. Daarom geven we veel aandacht aan het begeleiden van leerlingen en stagiaires die meelopen om het vak van zorgprofessional te leren.

De onderstaande professionals zijn op afroep aanwezig bij de Dagbehandeling. Zij zijn indien nodig en na verwijzing van de SO inzetbaar.

Psycholoog

Onze psycholoog is gespecialiseerd op het gebied van welzijn en welbevinden. Ze helpt u bij problemen, ontstaan door uw ziekte.

Fysiotherapeut

Onze fysiotherapeut is specialist op het gebied van bewegen. Ze wordt bij de Dagbehandeling ingezet om u te helpen bij klachten aan spieren en gewrichten. De therapie bestaat vooral uit oefentherapie, gericht op het omgaan met en herwinnen van verlies van mobiliteit en zelfstandigheid. Daarnaast werkt ze actief aan het voorkomen van klachten door voorlichting, advies en begeleiding.

Logopedist

Onze logopedist werkt met u aan verbetering van uw spraak, uw taal en stem, het slikken en kauwen. Ze doet onderzoek naar de oorzaak van uw klachten, stelt samen met u een behandelplan op en geven adviezen.

Ergotherapeut

Onze ergotherapeut helpt u bij het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van dagelijkse handelingen. Denk daarbij aan persoonlijke verzorging, aan- en uitkleden, eten en drinken, in en uit bed komen, verplaatsen binnen- en buitenshuis en telefoneren. Ook begeleidt zij u bij het aanvragen van voorzieningen en hulpmiddelen en kan ze worden ingezet om uw naasten te ondersteunen.

Diëtist

De diëtist adviseert u over de juiste voeding, passend bij uw gezondheid en ziekte. Ze stelt samen met u een dieet op, kijkt hoe u dit kunt inpassen in uw leefpatroon en begeleidt u bij het volgen ervan.

De dagindeling

De groep bestaat uit 8 tot 12 deelnemers. We werken met een weekprogramma en een communicatiemap. In deze communicatiemap staan naast de activiteiten van de week ook onze bevindingen. We nodigen uw familie of andere professionals bij u thuis hierin schrijven. U neemt deze communicatiemap ieder bezoek mee naar de Dagbehandeling. Daarnaast maken we ook gebruik van Caren Zorgt, een digitaal communicatieprogramma. Binnen Caren Zorgt staat u centraal en biedt het de mogelijkheid samen met u, uw mantelzorgers en uw zorgverleners tot afstemming te komen.

Iedere deelnemer heeft een persoonlijk behandelplan. Op basis van uw eigen behandelplan, krijgen uw dagen vorm. In de basis zien de dagen op de Dagbehandeling er als volgt uit:

1. Tussen 9.15 en 9.45 uur wordt u thuis opgehaald door chauffeurs* of u wordt gebracht door uw mantelzorger. Wanneer u zelfstandig komt, is dat met uw familie/mantelzorger besproken.
2. Rond 10.00 uur arriveert u samen met de andere deelnemers op de Dagbehandeling. Om 10.00 uur wordt er gezamenlijk koffie gedronken, bespreken we het dagprogramma en lezen we de krant.
3. Daarna starten we met een gezamenlijke of individuele activiteit, afhankelijk van uw behandelplan.
4. Om 12.15 uur eten we gezamenlijk in het restaurant ...Bij de burens. Afhankelijk van uw wensen is dat een broodmaaltijd of een warme maaltijd**.
5. Na het eten is er de mogelijkheid tot rusten in een relaxstoel, het lezen van de krant of een boekje of het spelen van een spelletje.
6. Om 14.30 uur start het middagprogramma. Dat bestaat wederom uit een gezamenlijke of individuele activiteit, afhankelijk van uw behandelplan.
7. Om 15.45 uur eindigt het programma. U wordt dan weer door chauffeurs naar huis gebracht* of u wordt opgehaald door uw mantelzorger. Wanneer u zelfstandig gaat, is dat met uw familie/mantelzorger besproken.

* Om gebruik te kunnen maken van de taxi moet u zelfstandig in- en uit kunnen stappen en zelfstandig uw huis kunnen betreden. Verder is mogelijk dat u een vergoeding moet betalen voor het vervoer. Meer informatie daarover krijgt u van uw vaste contactpersoon van de zorg.

** Het is mogelijk dat u een vergoeding moet betalen voor de warme maaltijd. Meer informatie daarover krijgt u van uw vaste contactpersoon van de zorg.

Afmelden

Als u een keer niet naar de Dagbehandeling kan komen, verzoeken we u dat op de betreffende dag voor 9.00 uur aan ons door te geven via het hierna vermelde telefoonnummer. Dan zorgen wij dat de chauffeur wordt geïnformeerd.

Aanmelden

Om gebruik te kunnen maken van onze Dagbehandeling, heeft u een indicatie nodig van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Deze kunt u zelf aanvragen, of met behulp van een zorgprofessional. Nadat de aanvraag is ingediend, wordt u thuis bezocht door een medewerker van het CIZ. Deze medewerker beoordeelt uw aanvraag. Bij goedkeuring van uw aanvraag bezoekt een van onze medewerkers u thuis; dit vindt plaats op het moment dat er plaats voor u is op de Dagbehandeling. We maken tijdens dat bezoek verdere afspraken.

Dagbehandeling wordt gefinancierd vanuit de Wlz (Wet langdurige zorg). Het kan zijn dat u een eigen bijdrage moet betalen. De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen, vermogen, huishouden en indicatie. De eigen bijdrage wordt bepaald door het CAK.

Waardevolle spullen

Wij verzoeken u geen contant geld of waardevolle spullen mee te nemen naar de Dagbehandeling. Kiest u ervoor geld of waardevolle spullen mee te nemen, dan zijn wij niet aansprakelijk voor het kwijtraken ervan.

Meer weten

Wilt u meer informatie over Dagbehandeling? Neem dan gerust rechtstreeks contact op via:

T. 024 - 890 91 23 (Bereikbaar tussen 8.30 en 16.15 uur)

E. db.nijmegen@zzzorggroep.nl

Dagbehandeling Nijmegen

Irene Vorrinkstraat 405 (gebouw Zonnebaars)

6535 NB Nijmegen

T. 024 - 890 91 23

E. info@zzzorggroep.nl

Dagbehandeling in Nijmegen, maart 2018
ZZGG01